



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

22. bis 28. April 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Weißwurst mit Kartoffelstampf und Krautsalat <i>Frisches Obst</i>	Rindergeschnetzeltes mit Sommergemüse und Nudeln <i>Frisches Obst</i>	Bayrischer Wurstsalat
Dienstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <i>Bayrisch' Crème</i>	Fleischpflanzerl mit buntem Kartoffelsalat <i>Bayrisch' Crème</i>	Obazda mit Laugenbrezel
Mittwoch	Mini-Haxen auf Sauerkraut und Kartoffeln <i>Kompott</i>	Käsespätzle mit Salat <i>Kompott</i>	Leberknödelsuppe
Donnerstag	Leberkäse mit Möhrengemüse und Pfannenkartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i>	Hähnchennuggets mit Kartoffelecken und Kohlrabi <i>Fruchtjoghurt</i>	Kleiner Pfannkuchen
Freitag	Zanderfilet mit Butterkartoffeln und Gurkensalat <i>Rote Grütze</i>	Geflügel-Würstchen "Nürnberger Art" mit Bohnen und Püree <i>Rote Grütze</i>	Milchreis mit Zimt und Zucker
Samstag	Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln <i>Obstkorb</i>	Dampfnudeln mit Zwetschgenkompott <i>Obstkorb</i>	Gemügesticks mit Kräuterdip
Sonntag	Schweinebraten mit Bayr. Kraut und Semmelklöße <i>Pudding</i>	Hühnerfrikassee mit Champignons & Spargel, dazu Reis <i>Pudding</i>	gem. Fischplatte

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. Errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 12.04.2024