



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

11. bis 17. November 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Dicke Bohnen mit Gelderländer Speck, dazu Kartoffelpüree <i>Obstkorb</i>	Cannelloni mit Kräutersoße, Gemüse- Stick und Dip <i>Obstkorb</i>	Kräuterquark
Dienstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Kassler <i>Sahnepudding mit Fruchtsoße</i>	Currywurst, Wedges und Krautsalat <i>Sahnepudding mit Fruchtsoße</i>	Milchreis
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Beete <i>Fruchtjoghurt</i>	Fusilli mit Geflügelschinken, Paprika und Ei <i>Fruchtjoghurt</i>	Tomatenfisch
Donnerstag	Rindergulasch mit Nudeln und Salat <i>Kompott</i>	Gemüsefrikadellen mit Soße, Kartoffeln <i>Kompott</i>	Gewürzgurken
Freitag	Fischfrikadelle, Soße mit Broccoli, dazu Reis <i>Wackelpudding</i>	Mediterranes Pfannengemüse mit Butternudeln <i>Wackelpudding</i>	Tomatensuppe
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <i>Obstkorb</i>	Matjes mit Rote-Beete- Dip, dazu Butterkartoffeln <i>Obstkorb</i>	Warme Fleischwurst
Sonntag	Schweinenacken mit Pariser Karotten und Kräuterpüree <i>Puddingbecher</i>	Hähnchenschnitzel in Paprikarahm, dazu Kroketten & Salat <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024