



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

18. bis 24. November 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Putengyros mit Reis und Krautsalat <i>Frisches Obst</i>	Pizza mit Gemüse und Käse <i>Frisches Obst</i>	Joghurtcrème mit Frucht
Dienstag	Kartoffelsuppe mit Bockwurst <i>Schokopudding</i>	Lebergeschnetzeltes, dazu Apfelspalten, Zwiebeln und Püree <i>Schokopudding</i>	Toast Hawaii
Mittwoch	Frikadelle mit Blumenkohl und Kartoffeln <i>Kompott</i>	Geflügelbratwurst mit Möhren, dazu Kartoffeln <i>Kompott</i>	Bohnensalat
Donnerstag	Piroge mit Kräutersoße und Salat <i>Fruchtjoghurt</i>	Geflügelbällchen mit Balkangemüse und Kartoffelecken <i>Fruchtjoghurt</i>	Senfgurke
Freitag	Fischfilet mit Reis, dazu Salat <i>Wackelpudding</i>	Frühlingsrolle auf Chinagemüse und Reis <i>Wackelpudding</i>	Grießbrei mit Fruchtsoße
Samstag	Sülze mit Bratkartoffeln, dazu Gurkenhappen <i>Obstkorb</i>	Wirsingeintopf mit Rindfleisch <i>Obstkorb</i>	Frische Gemügesticks mit Kräuterdip
Sonntag	Burgunderbraten mit Prinzessbohnen und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Hähnchensteak mit Ananas überbacken, dazu Reis <i>Mousse Zitrone</i>	Geflügelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024