

## Der Mensch im Mittelpunkt – Ehrenamt beim DRK

Viele Talente und eine Idee: Menschen in Not helfen. Darum geht es beim Roten Kreuz. Und es freut uns, dass Sie sich dafür interessieren. Denn Sie werden gebraucht!

Ob Seniorenbetreuung, Hilfe nach Unfällen oder Katastrophen, Sanitätsdienst bei Veranstaltungen, Begleitung von Flüchtlingen, und vieles mehr: Die Möglichkeiten, ehrenamtlich beim DRK mitzumachen, sind so vielfältig wie das Rote Kreuz selbst:

### Engagieren Sie sich beim DRK!

Sie können sich zeitlich begrenzt oder unbegrenzt für ein Projekt engagieren oder spontan als Helfer einspringen, wenn bei Sturm- oder Flutkatastrophen viele helfende Hände gebraucht werden.

Egal, wofür Sie sich entscheiden: Mitmachen kann jeder, der anderen helfen will. Niemand braucht Vorkenntnisse, denn wir schulen alle, die sich engagieren möchten. Wer schon Erfahrungen hat, kann sein Wissen bei uns vertiefen und sich spezialisieren.

### Das erwartet Sie beim DRK

Gemeinsam helfen: Sie werden Teil einer starken Gemeinschaft. Ansprechpartner vor Ort stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Ihre Vorteile:

- freie Zeiteinteilung
- Aus- und Weiterbildungen
- kostenlose Qualifizierungen
- Schutzmaßnahmen und Absicherung
- Auslagenerstattung
- Auszeichnungen und Wertschätzung

Wenn Sie dazu gehören möchten, melden Sie sich einfach bei uns! Wir freuen uns auf Sie!

### So erreichen Sie uns:

Frank Kerkhoff  
Tel: 0234 9445-223  
An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum  
f.kerkhoff@drk-bochum.de  
www.drk-bochum.de/ehrenamt



### DRK-Kreisverband Bochum e.V.

An der Holtbrügge 8  
44795 Bochum  
Tel.0234 9445-0 • Fax.0234 9445-201  
info@drk-bochum.de  
www.drk-bochum.de

*Titelfoto: Gero Breloer / DRK*

Ehrenamt beim DRK-Kreisverband Bochum e.V.

# Soziales Engagement leicht gemacht



www.drk-bochum.de/ehrenamt

# Menschen helfen

Unsere Gesellschaft ist in vielen Bereichen auf soziales Engagement angewiesen. Viele Dinge wären ohne den ehrenamtlichen Einsatz zahlreicher Bürgerinnen und Bürger nicht möglich. Möchten Sie uns bei den vielfältigen ehrenamtlichen Aufgaben unterstützen?

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, sich beim DRK in Bochum ehrenamtlich zu engagieren.

Damit tun Sie nicht nur etwas sehr Sinnvolles, sondern kommen auch mit anderen Menschen zusammen.

Sie können andere an Ihren Erfahrungen teilhaben lassen oder von ihnen lernen.

In einem großen Team von Ehrenamtlichen können Sie Ideen einbringen und die ehrenamtlichen Tätigkeiten des DRK in Bochum verbessern – für Menschen, die Ihre Hilfe brauchen!



Foto: Brigitte Hiss / DRK

# Die Möglichkeiten

## Die Rotkreuzgemeinschaften

Die Mitglieder unserer Rotkreuzgemeinschaften erkennen Sie an den roten Einsatzjacken. Wer kräftig mit anpacken will ist hier genau richtig. Mithelfen kann jede/r ab 16 Jahren.

## Die Aufgabengebiete:

### Sanitätsdienste

- Sportveranstaltungen (z.B. Heimspiele des VfL Bochum)
- Stadt- und Straßenfeste
- Konzerte

### Katastrophen- und Zivilschutz

- Betreuung bei Evakuierungen (etwa bei Bombenentschärfungen)
- Einsätze zur Unterstützung des Rettungsdienstes bei größeren Schadensereignissen
- Einsätze bei Unwettern
- Flüchtlingsversorgung
- Sondereinsätze (z.B. bei Corona-Tests und -Impfungen)

## Jugendrotkreuz

Wer zwischen 6 und 27 Jahren ist und sich engagieren möchte, findet Anschluss beim Jugendrotkreuz. Hier können schon die Jüngsten in die Welt des Helfens eintauchen.

Neben Erste Hilfe-Kursen gehören auch Bildungsangebote – etwa zu Themen der politischen und gesellschaftlichen Bildung, Gesundheitsförderung oder Gewaltprävention und Streitschlichtung dazu. Es gibt Workshops, internationale Treffen - und natürlich jede Menge Spaß.

Mancher Rettungssanitäter hat beim Jugendrotkreuz seine ersten Erfahrungen als Helfer gemacht!

## Soziale Arbeit

Bei der Sozialen Arbeit sind Sie ganz nah an den Menschen. Sie unterstützen sie bei Tätigkeiten, die sie alleine nicht schaffen. Helfende Hände sind in vielen Bereichen vonnöten. Einige Beispiele:

- Unterstützung von Senioren
- Demenzbegleitung
- Hospizhelfer/in
- Robot-Begeleitung unseres Forschungsprojektes RUBYDemenz
- Kleiderspenden sortieren, ausgeben oder im DRK-Shop „Lieblingsstücke“ verkaufen
- Hilfe für Migranten in unserer Integrationsagentur und Migrationsberatung
- als Gesprächspartner, uvm.



Foto: © istockphoto.com/ Rawpixel Ltd.