

Pressemitteilung

Kursreihe „Häusliche Pflege für Angehörige“ startet wieder im Januar

Bochum, den 21.12.2022

Pflegebedürftig – was nun?

Die häusliche Versorgung eines pflegebedürftigen Familienmitglieds ist für die Angehörigen eine große Herausforderung. Für die Pflegenden verändert sich der Alltag von Grund auf und viele kommen an die Grenzen ihrer körperlichen und seelischen Belastung.

Um sie in dieser Situation begleiten und unterstützen zu können lädt die Alzheimerhilfe des DRK Bochum zu der Kursreihe „Häusliche Pflege für Angehörige“ ein. Entlastendes Pflegen kann erlernt werden und es werden Tipps und praktische Übungen z.B. bei der Nahrungsaufnahme, Umgang mit Stuhl und Harninkontinenz, Mobilisation/ Bewegung, Einsatz von geeigneten Hilfsmitteln etc. vermittelt.

Außerdem erhalten die Teilnehmenden einen Überblick zu regionalen Entlastungsangeboten, finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten und Anregungen zur Selbstpflege. Immer unter Berücksichtigung der aktuellen Pflegesituation zu Hause.

Der Kurs findet vom 10. Januar bis zum 21. Februar 2023 an sieben aufeinander folgenden Terminen jeweils von 15 bis 18 Uhr im DRK-Zentrum Bochum Weitmar, An der Holtbrücke 2-8, 44795 Bochum statt.

Die Kursteilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort:

DRK-Zentrum Bochum Weitmar

An der Holtbrücke 2-8

44795 Bochum

Auskunft und Anmeldung:

Frau Marx/ Frau Polec Tel.: 0234 9445 117 oder unter
alzheimerhilfe@drk-bochum.de

**DRK-Kreisverband
Bochum e.V.**

An der Holtbrücke 8
44795 Bochum
Tel. 0234 9445-0
Fax 0234 9445-201
info@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Ansprechpartner

DRK-Alzheimerhilfe

[Bettina Marx](#)

Tel. 0234 9445-117

b.marx@drk-bochum.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität