

Pressemitteilung

Neues Programm des DRK-Familienbildungswerkes

Wir starten schon vor der Geburt des Kindes

Bochum, den 11.12.2023

Das neue Programm des DRK-Familienbildungswerkes für 2024 ist da! Rund 50 Kurse sind für junge Familien, Bewegungsinteressierte und Menschen ab 55 im Angebot.

Neben den bekannten Eltern-Kind-Kursen wie EIBa- und PEKIP-Kursen, Babymassagen und offenen Treffs, wurde das Angebot um geburtsvorbereitende und Stillvorbereitungskurse ergänzt. Ganz neu (und deshalb noch nicht im gedruckten Programm) ist auch „Yoga für Schwangere“. Die Programme „Baby Basic“ und „Zusammen Wachsen“ richten sich vor allem an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Auch das Online-Angebot wurde erweitert. So gibt es nun eine Sprechstunde „Babyschlaf“, in der verschiedene individuelle Fragen zum Schlafverhalten des Neugeborenen geklärt werden können.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde nun auch das bisherige Yoga-Angebot erweitert und ein Kurs für autogenes Training eingerichtet.

Für die Generation Ü55 gibt es Bewegungsangebote, Tipps zu gesunder Ernährung und neu auch Englisch und Yoga-Kurse.

Ab sofort können sich Interessierte für alle Kurse anmelden, entweder telefonisch unter 0234 / 92 700 37 oder per E-Mail an fbw@drk-bochum.de.

Das gesamte neue Programm liegt an den bekannten Stellen aus und ist auch im Internet unter www.drk-bochum.de/fbw zu finden.

DRK-Kreisverband Bochum e.V.

An der Holtbrücke 8
44795 Bochum
Tel. 0234 9445-0
Fax 0234 9445-201
info@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Ansprechpartner
DRK-Unternehmenskommunikation

Christian P. Seibel
Tel. 0234 9445-200
presse@drk-bochum.de

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



Das neue Programm des DRK-Familienbildungswerks ist da!

[Foto: © DRK-Kreisverband Bochum/ C.Seibel (Abdruck frei)]