

Pressemitteilung

Unterstützung für pflegende Angehörige

Bochum, den 13.12.2023

Wer einen Angehörigen pflegt oder sich ehrenamtlich um Pflegebedürftige kümmert, kann schnell überfordert sein. Mit dem richtigen Wissen können seelische und körperliche Belastungen verringert werden.

Die Alzheimerhilfe des DRK Bochum bietet ab dem 9. Januar 2024 wieder einen kostenlosen Kurs „Häusliche Pflege für Angehörige“ mit Informationen und Anleitungen an. Die Teilnehmenden lernen Wissenswertes zu Prophylaxen, Inkontinenzversorgung, Körperpflege, Nahrungsaufnahme, Leistungen der Pflegekasse und vieles mehr. Der Kurs findet an sieben Terminen dienstags von 15 bis 18 Uhr statt.

Infos und Anmeldung: DRK-Alzheimerhilfe, Frau Marx/ Frau Polec, Tel 0234/ 9445-117 oder per Mail an alzheimerhilfe@drk-bochum.de.

Ein besonderer Kurs für Angehörige und ehrenamtlich Tätige mit dem Themenschwerpunkt Demenz startet am 10. April. Zudem gibt es verschiedene Gesprächskreise für pflegende Angehörige und einen Intensivkurs „Schreibwerkstatt“ zum richtigen Verfassen einer Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung.

Weitere Informationen gibt es unter www.drk-bochum.de/alzheimerhilfe.

DRK-Kreisverband Bochum e.V.

An der Holtbrücke 8
44795 Bochum
Tel. 0234 9445-0
Fax 0234 9445-201
info@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Ansprechpartner
DRK-Unternehmenskommunikation

Christian P. Seibel
Tel. 0234 9445-200
presse@drk-bochum.de

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität